

SALSE E SUGHI

## Baharat turco

---

LUOGO: **Europa / Turchia**

DOSI PER: **1 pezzi**    DIFFICOLTÀ: **molto bassa**    PREPARAZIONE: **10 min**    COSTO: **basso**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **media**

---



Se amate la cucina mediorientale, un baharat turco è quello che non dovrebbe mancare nella vostra dispensa. Questo mix di spezie tradizionale ha diverse varianti locali e regionali e viene usato in moltissime preparazioni.

Potete usarlo per insaporire piatti a base di carne: agnello, pollo e manzo per esempio. Oppure potete amalgamare due cucchiaini di baharat con dell'olio d'oliva per ottenere un'ottima marinata per i vostri arrostiti, oppure ancora potete usarlo come condimento al posto del pepe.

### INGREDIENTI

SEMI DI CORIANDOLO 3 cucchiaini da tavola  
PAPRICA 2 cucchiaini da tavola  
PEPE IN GRANI 2 cucchiaini da tavola  
SEMI DI CUMINO 2 cucchiaini da tavola  
CARDAMOMO 1 cucchiaino da tavola  
MENTA secca - 4 cucchiaini da tè  
PEPERONCINO IN POLVERE 2 cucchiaini da tè  
TIMO ESSICCATO 2 cucchiaini da tè  
CHIODI DI GAROFANO 1 cucchiaino da tè  
ALLORO 6 foglie  
CANNELLA 6 cm

# PREPARAZIONE







