

ZUPPE E MINESTRE

Acqua con farina d'avena

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

150-200 g di farina d'avena

1 l d'acqua bollente.

PREPARAZIONE

1 Diluite la farina d'avena con l'acqua in una ciotola di ceramica, mettetela in un luogo molto caldo e tenetecela per 8-12 ore.

Quando l'acqua inizia a prendere un sapore leggermente aspro e inizia a profumare, filtratela, così da rimuovere le parti d'avena che non si sono sciolte.