

ZUPPE E MINESTRE

Angu

LUOGO: Sud America / Brasile

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

2 l d'acqua

3 tazze di 'fubá'

PREPARAZIONE

- 1 Lasci bollire l'acqua, metta il 'fubá' e giri molto, quando si è sciolto il 'fubá' giri ogni tanto fino che si sciogla dalla pentola. Versi in una scodella e servire di seguito.

NOTE

L' 'angu' è diverso dalla polenta perché non viene condito.