

ANTIPASTI E SNACK

Arancinette con i broccoli

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 30 min COTTURA: 15 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

riso con i broccoli
caciocavallo grattugiato
acqua
farina
sale
pane grattugiato.

PREPARAZIONE

- 1 Prendere il riso con i broccoli avanzato e unirvi il formaggio. Mescolare aggiungendo del pepe nero.



- 2 Dal composto ottenuto ricavarne delle palline che arrotoleremo nella pastella densa, ottenuta con acqua farina e un pizzico di sale e poi nel pangrattato.



3 Adesso non rimane che friggerle.



