

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Asparagi golosi

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *bassa* PREPARAZIONE: *10 min* COTTURA: *13 min* COSTO: *basso*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

ASPARAGI 1 mazzo

FONTINA 100 gr

PANCETTA (TESA) a fette - 100 gr

Gli asparagi golosi sono degni del nome che portano: una vera e propria bomba di gusto, tanto semplici quanto saporiti! Guardate il video, in pochi passi avrete un accompagnamento favoloso per i vostri secondi piatti!

PREPARAZIONE

1 Prendete una vaporiera, riempite la sezione inferiore d'acqua e portatela a bollore.

Nel frattempo, prendete gli asparagi e tagliate la parte finale più legnosa.

Sistemate nel cestello gli asparagi e quando l'acqua bolle, posizionatelo sopra alla pentola e lasciate cuocere per 3 minuti.



2 Spegnete il fuoco e lasciate raffreddare gli asparagi per maneggiarli meglio.

A questo punto incidete il gambo a metà, senza tagliare la punta e farcitetelo come fosse un panino con la fontina (o un formaggio simile).





3 Ora avvolgete intorno agli asparagi la pancetta.



4 Adagiate una griglia sopra una teglia, disponete gli asparagi e infornate a 180°C per circa 10 minuti o fino a che la pancetta non diventi croccante.



5 Servite gli asparagi golosi ben caldi e con il formaggio ancora filante.

