

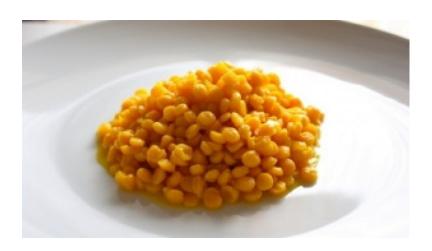
## **CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI**

## Ater KIk

LUOGO: Africa / Etiopia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 60 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: difficile



## INGREDIENTI

300 g di ceci zafferano indiano 1 mestolo di Alicia sale olio di semi di girasole.

## PREPARAZIONE

1 Pulire i ceci e lavare sotto l'acqua corrente.



Bollire i ceci in acqua non salata. Trascorsa mezz'ora, aggiungere 1 mestolo di Alicia



3 Aggiungere il sale e 50 ml di olio.



4 Aggiungere 3/4 di cucchiaino di zafferano indiano.



5 Lasciare sul fuoco finché i ceci non saranno cotti.