

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Ater KIk

LUOGO: *Africa / Etiopia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *bassa* PREPARAZIONE: *10 min* COTTURA: *60 min* COSTO: *basso*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *difficile*



INGREDIENTI

300 g di ceci
zafferano indiano
1 mestolo di Alicia
sale
olio di semi di girasole.

PREPARAZIONE

1 Pulire i ceci e lavare sotto l'acqua corrente.



2 Bollire i ceci in acqua non salata. Trascorsa mezz'ora, aggiungere 1 mestolo di Alicia



3 Aggiungere il sale e 50 ml di olio.



4 Aggiungere 3/4 di cucchiaino di zafferano indiano.



5 Lasciare sul fuoco finché i ceci non saranno cotti.