

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Atole

LUOGO: Nord America / Messico

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 150g di impasto per tortilla
- 2 cucchiaini di amido di mais
- 3 tazze di latte
- 210g di zucchero
- 2 stecche di cannella
- 1 cucchiaino di estratto di vaniglia

PREPARAZIONE

- 1 Sciogliete l'impasto in acqua. Filtrate il composto, aggiungete i bastoncini di cannella e scaldate il tutto. Quando il composto bolle, aggiungete il latte, lo zucchero, l'amido di mais e la vaniglia. Lasciate bollire, mescolate costantemente fino a che s'addensi.
- 2 Se fosse troppo denso, aggiungete altro latte per raggiungere la consistenza desiderata. Rimuovete i bastoncini di cannella e servite.