

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Ballotte

LUOGO: Europa / Italia / Piemonte

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

- 1 kg di castagne
- 1 foglia d'alloro
- semi di finocchio
- 1 pizzico di sale

PREPARAZIONE

- 1 Mettete le castagne in una pentola, ricopritele di acqua e unite gli altri ingredienti. Cuocete per 30 minuti.
Eliminate l'acqua di cottura e lasciate ancora per qualche minuto le castagne nella pentola ad asciugare sul fuoco.