

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Banane in crema

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

4 banane mature
20 gherigli noci
20 g mandorle spellate
2 cucchiaini miele
succo di limone.

PREPARAZIONE

- 1 Schiacciare con una forchetta le banane unire il succo di limone e il miele e amalgamare per bene gli ingredienti. Tritare i gherigli di noci e le mandorle.
Distribuire il composto di banane in 4 coppe di vetro, cospargere con le mandorle e le noci tritate e mettere in frigo prima di servire.