

ANTIPASTI E SNACK

Barchette di belga con mousse di tonno

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 20 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 insalata belga
1 patata
1 tonno in scatola
prezzemolo
aglio
salsa cocktail
sale

PREPARAZIONE

- 1 Lessate la patata, passatela con lo schiacciapatate, aggiungete il tonno, il sale e la salsa cocktail.



2 Amalgamate, sfogliate l'insalata belga e distribuite le foglie a raggiera in un vassoio.

Farcitele con la mousse di tonno.



3 Mettete al centro qualche oliva e servite .

