

MARMELLATE E CONSERVE

Basilico congelato

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: molto basso REPERIBILITÀ ALIMENTI:

molto facile



INGREDIENTI

basilico.

PREPARAZIONE

- 1 Staccare le foglie dalla pianta del basilico, sciacquarle velocemente sotto l'acqua, stenderle su un canovaccio pulito e lasciare asciugare bene.



- 2 Mettere le foglie di basilio dentro un sacchetto di plastica, schiacciare bene e far uscire l'aria in eccesso, chiudere e riporre in freezer.

