

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Besan Burfi

LUOGO: Asia / Pakistan

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 tazza di farina di ceci (Besan)
- 1 tazza di lardo
- 1 tazza di zucchero
- 4 semi di cardamomo
- nocciole (facoltativo)

PREPARAZIONE

- 1** Fate sciogliere il lardo in una casseruola, abbassate il fuoco e aggiungete il cardamomo e la farina. Soffriggete il composto mescolando costantemente, per prevenire che si bruci, fino a quando non cambi colore. Spegnete il fuoco ed incorporate lo zucchero. Versate 1 cm di questo budino in un piatto e, quando si sarà rappreso, tagliatelo a rombi.