

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Budino al forno

LUOGO: **Europa / Finlandia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **molto bassa** REPERIBILITÀ ALIMENTI: **molto facile**



INGREDIENTI

1 ¼ tazza di orzo perlato

½ litro d'acqua

1 cucchiaino di sale.

PREPARAZIONE

- 1 Miscelare tutti gli ingredienti in una teglia unta di burro. Infornare il budino per 4/5 ore a 125°C. Si può fare un ottimo budino anche con l'avena, il frumento, il riso, il grano saraceno o con il miglio. Servire il budino con il latte o con del succo di frutta.