

PRIMI PIATTI

Cappelletti romagnoli

di: *chocomolly*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



PER LA SFOGLIA

5/6 uova

500/600 g di farina.

PER IL RIPIENO

1 lonza piccola

500 g di ricotta

2 fette di mortadella

1 uovo

sale

pepe

noce moscata

100 g circa di grana grattugiato.

PER IL BRODO

1 cipolla

2 carote

1 sedano

1/2 gallina magra o cappone

1

100 kg di bollito di manzo (muscolo)

osso di zampa
bistecca e doppione)
prezzemolo
sale
pepe
1 puntina di conserva di pomodoro
1 dado.

PREPARAZIONE

- 1 Cuocere la lonza e tritarla, tritare la mortadella e, nella ciotola, aggiungere gli altri ingredienti, quindi mescolare bene.



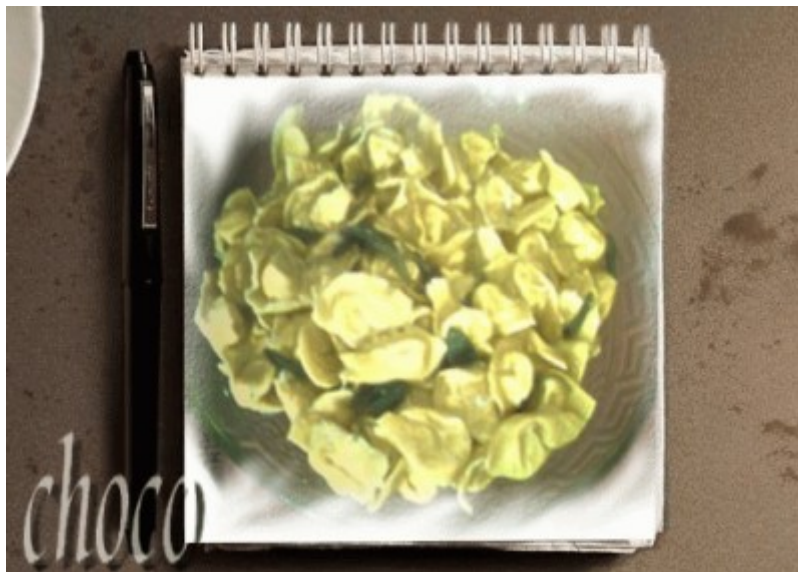
- 2 E' possibile preparare il ripieno con anticipo per far sì che s'insaporisca bene.

Preparare la sfoglia e tirarla abbastanza sottile, poi tagliarla, farcirlo e piegarlo a mo' di cappelletti.



3 Cuocerli e condirli con ragù o con burro e salvia o con panna e prosciutto.

Tradizionalmente si servono in brodo.



4 Per realizzare il brodo, mettere una pentola con dell'acqua e tutte le verdure sul fuoco e, prima che raggiunga il bollore, aggiungere la carne lavata.

Passati 15 minuti di cottura, aggiungere la gallina, far bollire schiumando di tanto in tanto.

Una volta sgrassato per bene, aggiungere il dado, abbassare il fuoco e lasciar bollire.

In tutto deve bollire circa 2 ore e 15 minuti.

Passarlo al colino quando è ancora caldo.





5 Sarebbe meglio preparare il brodo la sera prima, così si può sgrassare meglio.

Non appena pronto, portarlo a bollire e cuocervi i cappelletti.





NOTE