

SECONDI PIATTI

Cappesante con gamberetti alle verdure

di: katia_spina

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 30 min COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

cappesante

gamberi

pomodorini

zucchina

sale

vino bianco

olio

olive

prezzemolo

cipolla.

PREPARAZIONE

1 Pulite le cappesante ed i gamberi.



Pulite, tagliate le verdure e versatele su una teglia da forno.



3 Aggiungete i gamberi e le cappesante.



4 Condite con olio, prezzemolo, vino, sale, peperoncino.



5 Cuocete in forno a 180° per mezz'ora.



