

SECONDI PIATTI

# Cappone con patate

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#) / [Sardegna](#)

DOSI PER: [4 persone](#)    DIFFICOLTÀ: [bassa](#)    COSTO: [medio](#)    REPERIBILITÀ ALIMENTI: [media](#)



## INGREDIENTI

1 cappone da circa 1 kg  
200 g di pomodori pelati  
cipolla  
1/2 kg di patate  
prezzemolo  
peperoncino  
olio e sale.

## PREPARAZIONE

- 1 Soffriggere i pomodori, la cipolla, il prezzemolo e il peperoncino tutto insieme, aggiungere le patate tagliate a pezzettini e a metà cottura aggiungere il pesce tagliato a trance e un bicchiere d'acqua; lasciare cuocere ancora per circa 15 minuti.