

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Carote stufate con mele

LUOGO: Europa / Bielorussia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 30 min COSTO:

basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

CAROTE 7

MELE 4

ZUCCHERO 3 cucchiari da tavola

BURRO 2 cucchiari da tavola

SALE

PREPARAZIONE

- 1 Tagliate a tocchetti le carote crude sbucciate, aggiungetevi il burro, un po' d'acqua e fate stufare.



2 Un quarto d'ora circa prima del termine della cottura aggiungetevi le mele tagliate a tocchetti.



3 Unite anche lo zucchero ed il sale e portate il tutto a cottura.

