

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Carotine glassate

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 30 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

- 400 g di carote
- 2 noci di burro
- 3 cucchiaini di zucchero
- 2 cucchiaini di sale.

PREPARAZIONE

1 Tagliare a bastoncini le carote.

In una padella mettete il burro, fatelo sciogliere ed unite le carote.



2 Unite lo zucchero ed il sale.



3 Mescolare, unite 2 mestoli di acqua, coprite e fate cuocere senza più mescolare.

Ottimo come contorno per la crema.

