

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

## Cavalieri poveri

LUOGO: Europa / Finlandia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



UNA FETTA PER PERSONA DI PANE  
FRANCESE O PANE AL CAFFÈ, 1 UOVO, 1  
½ TAZZA DI LATTE, UN PIZZICO DI  
SALE. PER LA FRITTURA

burro o margarina Per la guarnitura

### PREPARAZIONE

- 1 Tagliare una fetta spessa di pane per ciascuna persona. Sbattere le uova e incorporarle al latte e aggiungere un pizzico di sale. Immergere le fette nel preparato di uova e latte. Friggere fino a doratura su entrambi i lati. Servire caldi con sopra un po' di marmellata di mirtili. Se, invece, li servite con sopra della panna montata, i vostro "poveri cavalieri" diventano "cavalieri ricchi".