

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Chicocce e patate

LUOGO: Europa / Italia / Abruzzo

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 30 min COSTO:

basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

ZUCCHINE 500 gr

PATATE 500 gr

CIPOLLE 1

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiari da tavola

PREZZEMOLO 1 ciuffo

SALE

PREPARAZIONE

1 Tagliare a tocchetti le zucchine e le patate, affettare la cipolla.

Rosolare il tutto con olio, in un tegame basso e largo a fuoco moderato.



2 Condire con sale e prezzemolo.