

SALSE E SUGHI

Chutney di menta fresca

LUOGO: Asia / India

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1 manciata di foglie di menta fresca
1 rametto di coriandolo fresco
succo di ½ limone
aglio tritato
zenzero in polvere
chili verde
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Lavate le foglie di menta e quelle di coriandolo e pestatele a poltiglia. Unite gli altri ingredienti, mescolate, mette in un vasetto, chiudetelo e conservate in un luogo fresco. Servite freddo.