

SALSE E SUGHI

## Chutney Podina

LUOGO: Asia / Pakistan

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

MENTA 2 cucchiari da tavola  
PEPERONCINO VERDE piccante - 30 gr  
SALE 1 cucchiaino da tè  
SEMI DI MELOGRANO ESSICCATI 30 gr  
YOGURT 900 gr  
ACQUA 4 cucchiari da tavola

### PREPARAZIONE

- 1 Rimuovete i piccioli dai peperoncini verdi, lavate la menta e togliete le foglie dal gambo. Miscelate insieme le foglie di menta, i peperoncini verdi, il sale e i grani di melograno in un tritatutto a creare una pasta. Aggiungete dell'acqua per ammorbidire la pasta appena ottenuta.  
Rimuovete la pasta del tritatutto e incorporatela nello yogurt.