

SALSE E SUGHI

Chutney verde

LUOGO: Asia / India

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 tazze di coriandolo tritato
- 4 peperoncini verdi
- 1 cucchiaio di yogurt
- 1 piccola cipolla
- 1 ½ cucchiaini di succo di limone
- 3 cucchiaini di zucchero
- un pizzico di Amchur (polvere di mango)
- sale e peperoncino a piacere.

PREPARAZIONE

- 1 Miscelare tutti gli ingredienti e frullarli, aggiungere un goccio d'acqua se necessario.