

SECONDI PIATTI

Composizione di mare con verdure

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 20 min COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

2 sgombri
8 scampi
succo di limone
sedano
radicchio rosso
rucola
glassa di aceto balsamico
salsa cocktail

PREPARAZIONE

1 Lavate e preparate le verdure.



2 Cuocete il pesce e condite con limone, olio, sale e peperoncino.





- 3 Adagiate le verdure su un piatto di portata, posizionate il pesce, guarnite con la salsa cocktail e la glassa di aceto.

