

ZUPPE E MINESTRE

## Crema de elote

LUOGO: Nord America / Messico

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

- 2 tazze di chicchi di mais in scatola
- 1 cipolla finemente tritata
- 1 noce di burro
- 1 cucchiaino di zucchero
- 4 tazze di latte
- 4 cuori di carciofo cotti e tritati
- sale e pepe

### PREPARAZIONE

- 1 Mescolare a freddo i chicchi di mais con lo zucchero e mezza tazza di latte. In una casseruola soffriggere la cipolla nel burro e unire il mais.  
Salare, pepare e lasciar raffreddare.  
Aggiungere il latte piano piano mescolando lentamente, poi aggiungere i cuori di carciofo.