

ANTIPASTI E SNACK

## Crema di tofu

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

- 300 g di tofu
- 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva
- un pizzico di sale
- un pizzico di polvere di peperoncino rosso
- un cucchiaino di succo di limone.

### PREPARAZIONE

- 1 La preparazione della crema è veramente molto facile; si tratta semplicemente di mettere tutti gli ingredienti nel frullatore e frullare sino a quando il tutto risulta soffice e denso, aggiungendo eventualmente dell'olio se vi sembrasse necessario. La crema può essere impiegata nella preparazione di sandwich o tartine.