

ANTIPASTI E SNACK

Crostini con tonno, carciofini e cipolla

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1 scatola di tonno
1 cipolla fresca
carciofini
pane
olio
sale e pepe.

PREPARAZIONE

1 Tagliare la cipolla ed i carciofini molto sottili e mescolarli al tonno a crudo.



2 Tostare il pane.

Condire il pane con il composto di cipolla, carciofini e tonno, un goccio d'olio, sale e pepe.

Lasciare a riposare un'oretta circa.



Cameron



*Tartine al tonno
cipolla e castraure*

Cameron



*Salame
fritto con
2 gocce di aceto
balsamico*