

SALSE E SUGHI

Dado vegetale con omogeneizzatore

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 30 min COTTURA: 30 min COSTO:

molto basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

CIPOLLE 100 gr

ZUCCHINE 100 gr

CAROTE 100 gr

SEDANO 70 gr

SALE GROSSO 40 gr

SPINACI qualche foglia -

TIMO

SALVIA

PREZZEMOLO

ZUCCA

FUNGHI

SEDANO

PREPARAZIONE



2 quelli di base sono



3



- 4 Mondate e tagliate le verdure, mettetele nel cestello del cuocipappa, chiudete e, dopo aver aggiunto l'acqua nel serbatoio, fate cuocere a vapore.



- 5 Estraiete le verdure e buttate l'acqua.



6 Rimettete le verdure, aggiungete il sale ed omogeneizzate.

