

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Delizia di mirtilli

LUOGO: Europa / Finlandia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 litro di succo di bacche dolcificato e diluito
- 4 cucchiaini di farina di grano
- 1-1 ½ tazze di mirtilli congelati o freschi

PREPARAZIONE

- 1 Mettere le bacche in un piatto da portata. Mettere la farina e il succo freddo in una casseruola e portare ad ebollizione, mescolare costantemente.
Rimuovere la casseruola dal fuoco e versare il succo addensato sulle bacche. Cospargere un po' di zucchero sulla superficie. Servire con il latte.
Possono anche essere utilizzate le fragole o i lamponi.