

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Dessert tropicale

LUOGO: Sud America / Brasile

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 manghi (che siano morbide al tatto)
- 2 cucchiari di miele
- 1 ananas (nella buccia deve predominare il colore arancione)
- 1 papaia (la buccia deve essere ingiallita ed il frutto morbido al tatto)
- 1/4 kg di fragolone
- 1 banana matura
- 2 prugne fresche

PREPARAZIONE

- 1 Dopo di avere sbucciato i manghi, passare nel frullatore e dopo in un colino doppio. Aggiunga il miele e disponga questa crema in sei coppe da frutta. Pulire l'ananas e tagliare in cubetti, così come gli altri frutti. Mettere sopra della crema di mango e decorare con foglie di menta fresca. Lasci raffreddare prima di servire.