

ZUPPE E MINESTRE

Fave alla mollica di pane

LUOGO: Europa / Italia / Molise

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 kg di fave fresche
100 g di mollica di pane
sale
prezzemolo
aglio e olio.

PREPARAZIONE

- 1 Lessare un chilo di fave, a cottura ultimata aggiungere gli altri ingredienti avendo cura di sbriciolare la mollica, continuare la cottura per altri 5 minuti e servire.