

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Fave e carciofi

LUOGO: Europa / Italia / Molise

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 kg di fave fresche
4 carciofi
due uova
200 g di formaggio
sale
prezzemolo
aglio e olio.

PREPARAZIONE

- 1 Amalgamare formaggio, uova, aglio e prezzemolo; con l'impasto ottenuto riempire i carciofi; metterli in una pentola insieme alle fave aggiungere acqua, fino a ricoprire il tutto, sale, olio e cuocere.