

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Fave e cicorie

LUOGO: Europa / Italia / Puglia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 kg di fave
1 kg di cicorie
½ cipolla
sale.

PREPARAZIONE

1 Lavate le cime di cicorie ed eliminate le foglie più esterne. Riempite un pentolone di acqua, salatela e poco prima che bolla versate prima le fave e dopo un paio di minuti le cicorie.

Lasciate cuocere fino a quando le verdure cedono al tatto.