

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Fichi caramellati

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 8 fichi
- 30 g di zucchero
- 10 g di burro
- foglioline di menta
- 800 g di gelato alla vaniglia (facoltativo).

PREPARAZIONE

- 1 Bagnate i fichi e passateli in un piatto in cui avrete versato lo zucchero. Disponeteli quindi in una teglia imburrata e passateli nel forno caldo a 200° per 10 minuti.
- 2 Potete servirli con del gelato e decorarli con la menta fresca.