

SECONDI PIATTI

Fihunumas

LUOGO: *Asia / Maldive*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

1 tonno di media grandezza (intero squamato e spellato e affettato scartando le spine)
50 gr di peperoncino rosso
20gr di cipolle
2 spicchi di aglio
1 cucchiaino di cumino
2 foglie di curry
1 cucchiaino di grano di pepe nero
sale.

PREPARAZIONE

1 Miscelare le spezie fino ad ottenere una pasta densa ma soffice. Tagliare il pesce e disporlo in una padella ampia. Riempire i tagli effettuati con il preparato di spezie. Grigliare su entrambi i lati fino a cottura ultimata.

NOTE