

SECONDI PIATTI

Filetto di maiale alla griglia con zucchine e melanzane

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 filetto di maiale
melanzane grigliate
zucchine grigliate
olio extravergine d'oliva
aglio
peperoncino
sale.

PREPARAZIONE

1 Mettere a marinare il filetto in olio, aglio e peperoncino.



- 2 Arrostire bagnando di tanto in tanto con l'olio della marinata e salare in cottura. Attenzione a cuocerlo al punto che rimanga morbido.



- 3 Accompagnare con melanzane grigliate a parte e condite con olio aromatizzato all'aglio e zucchine anch'esse grigliate e condite con olio e aceto.

