

SECONDI PIATTI

Fiori di merluzzo con zucchini

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 15 min COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

fiori di merluzzo
zucchini
cipolla
olio
sale
dado granulare
acqua

PREPARAZIONE

1 Soffriggete la cipolla tagliata fine con l'olio.

Aggiungete le zucchini grattugiate con una grattugia a fori grandi.

Coprite e lasciare cuocere qualche minuto.

Aggiungete un pò d'acqua calda ed il dado granulare, cuocete finchè le zucchine diventano morbide.



2 Aggiustate di sale ed unite i fiori di merluzzo.



3 Coprite e lasciate cuocere qualche minuto.

