

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Frappè di gelato e frutta

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

400 g di gelato al pistacchio
200 g di panna
100 ml di latte
3 banane.

PREPARAZIONE

- 1 Raccogliete nella tazza del mixer il gelato, la panna e il latte. Aggiungete le banane sbucciate e tagliate a tocchetti e ghiaccio a volontà. A piacere, aggiungete miele o zucchero grezzo di canna. Frullate e poi versate il frappè in bicchieri molto capienti. A piacere, questo frappè può essere diluito con una modica quantità di rum.