

ANTIPASTI E SNACK

Frittata Del 1 Maggio

LUOGO: Europa / Italia

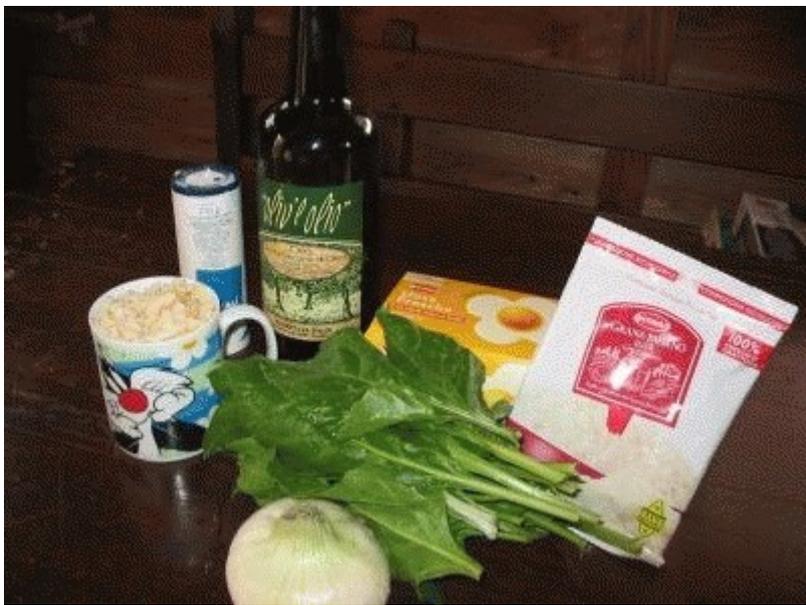
DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

1 mazzo di bietole
1 cipolla
6 uova
pane o grissini bagnati nel latte
formaggio grattugiato
olio
sale.

PREPARAZIONE



2 Soffriggere la cipolla e le biette in una padella con un po' d'olio.



3 Rovesciare le verdure soffritte in una terrina, aggiungere le uova, il formaggio grattugiato e il pane bagnato nel latte, aggiustare di sale.



4 Ungere il fondo di una padella antiaderente e rovesciarvi il composto, friggere a fuoco basso e poi rigirare.



