

PRIMI PIATTI

# Fusilli con sugo al tonno, capperi e olive

LUOGO: [Europa](#) / [Italia](#)

DOSI PER: [4 persone](#)    DIFFICOLTÀ: [bassa](#)    PREPARAZIONE: [5 min](#)    COTTURA: [15 min](#)    COSTO: [basso](#)

REPERIBILITÀ ALIMENTI: [facile](#)



Fusilli con sugo al tonno, capperi e olive, cosa c'è di più mediterraneo di questa pasta? Tutti gli aromi, i profumi ed i sapori tipici delle zone che si affacciano sul mare sono contenute in un solo piatto.

In più è un piatto semplicissimo e velocissimo da preparare, per fare bella figura anche quando avrete amici a cena invitati all'ultimo momento!

## INGREDIENTI

FUSILLI 400 gr  
TONNO SOTT'OLIO 160 gr  
CAPPERI 1 cucchiaio da tavola  
OLIVE NERE 20  
POMODORO PELATO 400 gr  
SPICCHIO DI AGLIO 1  
PREZZEMOLO  
PEPERONCINO ROSSO PICCANTE 1  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4  
cucchiari da tavola  
SALE

# PREPARAZIONE

- 1 Scaldate un bel giro d'olio extravergine d'oliva in una padella. Aggiungete uno spicchio d'aglio, un peperoncino e del prezzemolo tritato e fate soffriggere.





- 2 Quando l'olio sfrigola in modo molto vivace, aggiungete i pomodori pelati. Coprite con un paraschizzi e lasciate restringere il sugo.



- 3 Salate l'acqua ad ebollizione e tuffatevi la pasta.





4 Rimuovete lo spicchio d'aglio e unite i capperi e le olive.





- 5 Giusto un paio di minuti prima di spegnere il fuoco, aggiungete il tonno e lasciate insaporire. Regolate di sale.



- 6 Scolate la pasta e passatela nella padella con il sugo.



**7** Tritate del prezzemolo fresco ed unitelo alla padella. Saltate brevemente e servite la pasta ben calda.

