

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Gari secco

LUOGO: Africa / Nigeria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



PREPARAZIONE

- 1 Non necessita di ricetta. Praticamente si prende un pugno circa di gari e versarlo sui fagioli cotti.

Gari con acqua

Non è una vera ricetta, ma sono indicazioni di come si prepara.

Versare del gari in una ciotola o tazza.

Aggiungere sufficiente acqua da così da coprirlo completamente oltrepassandolo per circa 2.5cm

Le "impurità" del gari dovrebbero risalire sino in superficie. Scolare.

Ripetere questo processo fino a che non ci siano più tante impurità

Aggiungere lo zucchero, o il latte, o i cubetti di ghiaccio e mangiare il gari con un cucchiaino