

SECONDI PIATTI

## Hanaakuri Rehi

LUOGO: *Asia / Maldive*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



### INGREDIENTI

250gr di spratto argentato (pesciolini tipo argentine)  
50gr di cipolle affettate finemente  
10gr di spicchi d'aglio affettato finemente  
2 foglie di curry  
30gr di curry di coriandolo in polvere  
50ml di olio di noce di cocco  
sale.

### PREPARAZIONE

- 1 Friggere le cipolle, l'aglio e le foglie di curry fino a che le cipolle prendano colore. Aggiungere il pesce alla polvere di curry e al sale a piacere. Stufare a fuoco basso il pesce coperto per 10 minuti scuotendo il pesce nella casseruola di tanto in tanto.

### NOTE