

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Indivia e frutta

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

indivia belga
2 arance
1 polpemo
30 g di gruviera o di fontina
olio
limone
pepe e aceto bianco.

PREPARAZIONE

- 1 Pulite e tagliate l'indivia belga, tagliate a fette due arance, dividendo ogni fetta per metà, sbucciate e tagliate a fette anche un polpemo e dividete ogni fetta in 3 parti.
- 2 Unite 30 g di gruviera o di fontina tagliata a dadetti, e condite con olio e il limone e pepe, o con olio e aceto bianco.