

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

## Insalata alle noci

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

Finocchi bianchi  
carote  
germogli di grano  
gherigli di noci  
olio extravergine d'oliva  
sale  
uvetta secca di corinto  
timo o santoreggia.

### PREPARAZIONE

**1** Tagliare i finocchi a tocchetti di un centimetro, le carote a fettine finissime. Aggiungere un bel mucchietto di germogli di grano e l'uvetta già lavata e fatta rinvenire in acqua.

Prima di versare la salsina di condimento (olio con santoreggia o timo), spargere sopra noci tritate e mescolare bene.