

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata bellavista

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

50 g insalata verde di stagione
50 g radicchio
1 mazzetto ravanelli
1 peperone giallo
1 peperone rosso
2 pomodori da insalata
1 cipolla rossa
a alcune foglie insalata lattuga
olio d'oliva
aceto di vino
sale
pepe.

PREPARAZIONE

- 1 Pulire tutti gli ingredienti, lavarli e tagliarli. Foderare con le foglie di lattuga una insalatiera, porvi tutti gli ingredienti mescolati tra di loro e condire con una vinaigrette di

olio, aceto, sale e pepe.