

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata bianca

LUOGO: Europa / Bulgaria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2-3 cetrioli
- 2 tazze di formaggio fresco
- 1 tazza di panna
- ½ tazza di noci
- 2-3 spicchi d'aglio
- aneto
- olio di semi di girasole
- sale
- 3 uova (facoltativo)

PREPARAZIONE

- 1 Sbucciare e tagliare il cetriolo, aggiungervi il formaggio fresco, la panna, le noci schiacciate, l'aglio, l'olio, l'aneto tritato finemente ed il sale. Sbattere il composto, versarlo in un piatto e guarnire con uova sode tagliate a metà.