

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata con le noci

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

insalata belga
100 g di noci
2 mele
sale
olio
aceto
pepe.

PREPARAZIONE

- 1 Lavate l'insalata e tagliatela a pezzi. Sbucciate le mele e tagliatele a dadi.
- 2 Mischiate l'insalata con le mele e le noci sgusciate; condite il tutto con olio, sale, aceto e pepe.