

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

## Insalata con le noci

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

insalata belga  
100 g di noci  
2 mele  
sale  
olio  
aceto  
pepe.

### PREPARAZIONE

- 1 Lavate l'insalata e tagliatela a pezzi. Sbucciate le mele e tagliatele a dadi.
- 2 Mischiate l'insalata con le mele e le noci sgusciate; condite il tutto con olio, sale, aceto e pepe.