

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata da tavola

LUOGO: Asia / Vietnam

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1 testa di lattuga rossa o verde
separate le foglie
lavatele e asciugatele
½ cetriolo sbucciato e affettato finemente
6-8 rametti di menta
basilico asiatico e perilla verde o rossa o
cilantro.

PREPARAZIONE

- 1 Disponete le foglie di lattuga in modo coreografico su di un lato del piatto da portata, disponete i cetrioli e le erbe sull'altro lato, mettete il piatto al centro della tavola e servite.