

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata delicata

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* PREPARAZIONE: *10 min* COSTO: *basso*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

CAROTE 400 gr

SEDANO 250 gr

RADICCHIO 150 gr

GERMOGLI DI SOIA 50 gr

CIPOLLE 1

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiari da tavola

ACETO DI VINO BIANCO 1 cucchiaino da
tavola

SALE

PEPE NERO

PREPARAZIONE

1 Lavate bene le verdure e raschiatele se serve.

Tagliate il radicchio a strisce e il resto delle verdure a fettine.

Riunite tutte le verdure in un'insalatiera.





2 Condite con olio, aceto, sale e un pizzico di pepe.