

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di arance

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 3 patate
- 2 arance
- 1 cipolla
- 1 cetriolo
- sale
- pepe
- 6 cucchiai olio d'oliva
- 1 arancia (scorza grattugiata).

PREPARAZIONE

- 1 Lessare 3 patate in acqua salata, sbucciarle ancora calde e affettarle. Porle in un'insalatiera con 2 arance sbucciate a vivo e affettate, 1 cipolla tritata e 1 cetriolo affettato sottilmente.

Salare, pepare e condire con 6 cucchiari d'olio d'oliva e la buccia grattugiata di un'arancia.

Servire quando le patate sono ancora tiepide.